

12月～1月（月・火） 大人テニススクール

担当コーチ
各レッスン 2名
（月）鐵山コーチ
横田コーチ

（火）鐵山コーチ
宮村コーチ

日時 費用 月曜日 12月1日～1月19日、合計7回 予備日 1月26日
21,000円(傷害保険料含む) 1月12日 休講

- ①初級クラス 8:30～10:00
- ②中級クラス 10:00～11:30
- ③初心者・初級クラス 11:30～13:00

火曜日 12月2日～1月20日、合計8回 予備日 1月27日
24,000円(傷害保険料含む)

- ④初中級クラス 8:30～10:00
- ⑤中級クラス 10:00～11:30
- ⑥初級クラス 11:30～13:00

クラス
レベル

初級
①、⑥ 基本をしっかり学ぶ。各ショットの打ち方を学び、ラリーが出来る事を
目標とします。

初中級
④ ある程度ラリーが出来る方を対象に、ゲームで使えるショットを徹底して練習してい
きます。

初心者
初級者
③ 球出しを中心にストローク、ボレー、スマッシュを反復して練習を行う。
未経験・初心者の方でも安心してご参加いただけるクラスです。

中級
②、⑤ 基礎練習も行いますが、ラリーやゲームを中心に練習をします。
ラリーがある程度続けられる（初中級者以上）の方が参加対象になります。

対象 年齢16歳以上の方。（港区在住・在学優先）
定員 各14名様(申込人数オーバーの場合は抽選)
持ち物 テニス出来る服装(ジーンズ・スラックス不可)タオル・お飲み物、テニスラケット、
砂入り人工芝用シューズ
申込方法 QRコードを読み込んでweb上からお申し込み下さい。
受付期間 11月1日(土)～11月19日(水)17時まで。抽選結果は11月23日(日)までに連絡いたします。

注意事項 医師から運動制限を受けている方はご遠慮下さい。
小雨程度なら開催予定。中止の場合は1時間前までに連絡いたします。
各クラス申込可能ですが、レベルが合わない方は別クラスに変更していただく場合がございます。
参加中のクラス変更、キャンセルは原則受け付けられませんので、ご了承ください。



申し込みページQRコード

麻布運動場03-3446-6879

指定管理者
ビーウォッシュ・アシックススポーツファシリティーズ・
東急コミュニティー共同事業体